



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
KID - Suli menü	Ősziparackleves, Csirkemell sajtos bundában kukoricás rizs 1340 Ft	Zöldségleves, Halrudacsok rántva, rizi-bizi 1395 Ft	Sajtleves pirított zsemlekockák, Csirkepörkölt (comból) galuska 1285 Ft	Csontleves kiskockatésztával, Sertéspa-prikás galuska 1295 Ft	Fahéjas almaleves, Húsos tészta reszelt sajtjal 1345 Ft	
NK1 - SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves (tejfölös)* 1060 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves (tejfölös)* 1060 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves (tejfölös)* 1060 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves (tejfölös)* 1060 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves (tejfölös)* 1060 Ft	
ZNK1 - SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves* 740 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves* 740 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves* 740 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves* 740 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Fejtett bableves* 740 Ft	
NK2 - SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 920 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 920 Ft	
ZNK2 - SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 645 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Tejszínes meggyleves* 645 Ft	
NK3 - SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1820 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1820 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1820 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1820 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1820 Ft	
ZNK3 - SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1275 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1275 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1275 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1275 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Baconos, krémsajtos-jalapenoval töltött csirkemell, Basmati rizs csipős 1275 Ft	
NK4 - SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1880 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1880 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1880 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1880 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1880 Ft 	
ZNK4 - SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1320 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1320 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1320 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1320 Ft 	Eltérő nap 10% rendelési díj Rántott szelet favágó módra (f.hagyma, gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1320 Ft 	
NK5 - SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 2065 Ft	
ZNK5 - SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Cigánypecsenye, kolozsvári szalonnával, hasábburgonya 1445 Ft	
NK6 - SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	Eltérő nap 10% rendelési díj Madártej* 720 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Madártej* 720 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Madártej* 720 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Madártej* 720 Ft	Eltérő nap 10% rendelési díj Madártej* 720 Ft	



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
CM - Foodplusz Menü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Tejfölös burgonyaleves, Magyaros tök-főzelek, csirkepörkölt 1370 Ft 	Csontleves cérnametélttel, Sertés cordon bleu, rizi-bizi 1420 Ft 	Tojásleves, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1285 Ft 	Minestrone leves, Bakonyi sertéstokány, galuska 1320 Ft 	Jókai bableves, Nagyí túrós palacsintája 1420 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü -egész hétre (kis adag leves + kis adag főétel)	Ősziarack leves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1640 Ft	Zöldségleves, Tarhonyáshús 1480 Ft	Zöldborsóleves csipetkével, Bolognai spagetti 1480 Ft	Csontleves kis kockatésztával, Sertés-paprikás, galuska 1520 Ft	Fahéjas almaleves, Kacsamáj rizottó 1720 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre (kis adag leves + nagy adag főétel)	Mozzarellás paradicsomleves, Bácskai rizseshús (csirkemellből) 2120 Ft	Francia hagymaleves, Tarhonyáshús 1960 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák, Bolognai spagetti 2060 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 2080 Ft	Tejfölös zöldbableves, Kacsamáj rizottó 2065 Ft 	
X - Foodpluszmix (2xfél adag)	Vörösboros marhalászbár pörkölt, tarhonya, Császármorzsa gyümölcsöntettel 1715 Ft	Vadas marha, tészta köret, Túrós pite 1850 Ft	Csirkepörkölt (comból), galuska, Somlói galuska 1735 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya, Túrós derelye, tejfölmártás 1695 Ft	Csirkemell paprikás, galuska, Kókusz kocka 1770 Ft	
ZM - Zóna menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Ősziarack leves, Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1785 Ft	Babgulyás, Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban 1960 Ft	Húsleves cérnametélttel, Káposztás tészta 1595 Ft	Kapros karfiolleves, Sertéspaprikás, galuska 1735 Ft	Fahéjas szilvaleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1730 Ft	
A - Leves (6 dl)	Újházy tyúkhúsleves 1065 Ft 	Babgulyás 1240 Ft	Húsleves cérnametélttel 1020 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 1090 Ft 	 Harcsa halászlé 1380 Ft	 Karácsonyi citromos pulykaragu leves 1220 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Újházy tyúkhúsleves 745 Ft 	Babgulyás 870 Ft	Húsleves cérnametélttel 715 Ft	Tárkonyos-tejszínes húsgaluska leves 765 Ft 	 Harcsa halászlé 965 Ft	 Karácsonyi citromos pulykaragu leves 855 Ft
B - Leves (6 dl)	Mozzarellás paradicsomleves* 1065 Ft	Francia hagymaleves* 920 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 950 Ft	Kapros karfiolleves* 960 Ft	 Sütőtök krémleves pirított tökmaggal 1170 Ft	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Mozzarellás paradicsomleves* 750 Ft	Francia hagymaleves* 645 Ft	Sajtleves, pirított zsemlekockák* 665 Ft	Kapros karfiolleves* 670 Ft	 Sütőtök krémleves pirított tökmaggal 820 Ft	
C - Leves (6 dl)	Ősziarack leves* 980 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 1020 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 1065 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1035 Ft	 Mazsolás gesztenyekrémleves* 1195 Ft	
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Ősziarack leves* 685 Ft	Joghurtos málnakrémleves* 720 Ft	Tejszínes feketeszeder leves* 745 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 725 Ft	 Mazsolás gesztenyekrémleves* 835 Ft	
CF1 - Fitness	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 771 kcal, 102g szénh., 45g fehérje, 20g zsír 1790 Ft	Szezámagos csirkefalatok fitt panírral, Amerikai káposztasaláta 937 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 46g zsír 1875 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 707 kcal, 53g szénh., 55g fehérje, 27g zsír 1860 Ft	Fitt csirkemellpaprikás, durumtésztával 666 kcal, 92g szénh., 49g fehérje, 11g zsír 1640 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 661 kcal, 55g szénh., 44g fehérje, 29g zsír 1795 Ft	 Fitt töltött káposzta csirkemellből 645 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 19g zsír 1870 Ft



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
ZCF1 - Fitness (kis adag)	Fokhagymás-joghurtos csirkemellfilé, Wokzöldséges jázminrizs 462 kcal, 61g szénh., 27g fehérje, 12g zsír 1255 Ft	Szezámmagos csirkefalatok fitt paníriban, Amerikai káposztasaláta 561 kcal, 59g szénh., 33g fehérje, 28g zsír 1320 Ft	Argentín csirkesteak, Karfiolos-tejszínes burgonyapüré 423 kcal, 32g szénh., 33g fehérje, 16g zsír 1295 Ft	Fitt csirkemellpaprikás durumtésztával 399 kcal, 55g szénh., 29g fehérje, 6g zsír 1150 Ft	Fűszeres tejfölben sült pulykamell, Rizses zöldség 396 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 17g zsír 1255 Ft	 Fitt töltött káposzta csirkemellből 387 kcal, 42g szénh., 26g fehérje, 12g zsír 1295 Ft
CF2 - Fitness	Fitt pulykamelles rakott karfiol 569 kcal, 60g szénh., 46g fehérje, 14g zsír 1820 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 897 kcal, 99g szénh., 60g fehérje, 30g zsír 1740 Ft	Kemencés sertésjáva, Sváb tepsis ká- poszta 688 kcal, 52g szénh., 38g fehérje, 32g zsír 1680 Ft	Pirított csirkecsikok, fokhagymás, zöld- séges tepsis burgonyával 573 kcal, 72g szénh., 43g fehérje, 9g zsír 1775 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 985 kcal, 123g szénh., 51g fehérje, 31g zsír 1760 Ft	
ZCF2 - Fitness (kis adag)	Fitt pulykamelles rakott karfiol 342 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 8g zsír 1275 Ft	Grillezett csirkemell zöldborsós cheddar sajtos bulgurral 537 kcal, 59g szénh., 36g fehérje, 18g zsír 1220 Ft	Kemencés sertésjáva, Sváb tepsis ká- poszta 414 kcal, 32g szénh., 23g fehérje, 20g zsír 1175 Ft	Pirított csirkecsikok, fokhagymás, zöld- séges tepsis burgonyával 345 kcal, 43g szénh., 26g fehérje, 5g zsír 1240 Ft	Baconos pórés zöldséges csirkemell kuszkuszágyon 591 kcal, 74g szénh., 30g fehérje, 19g zsír 1230 Ft	
D1 - Főzelék	Tarkabab főzelék* 1140 Ft	Lencsefőzelék* 1120 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 1160 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék* 1170 Ft	Parajfőzelék* 1075 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tarkabab főzelék* 795 Ft	Lencsefőzelék* 785 Ft	Majorannás burgonyafőzelék* 820 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék* 820 Ft	Parajfőzelék* 750 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, fasírt 1640 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1620 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, fasírt 1670 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1450 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, fasírt 1150 Ft	Lencsefőzelék, sült virsli 1135 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, sertéspörkölt 1150 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, fasírt 1170 Ft	Parajfőzelék, főtt tojás* 1020 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1640 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1620 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1550 Ft	Magyaros zöldborsófőzelék, sült virsli 1675 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 1365 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tarkabab főzelék, sertéspörkölt 1150 Ft	Lencsefőzelék, Egybe fasírt 1135 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, csirke nuggets 1085 Ft	Magyaros zöldborsó főzelék, sült virsli 1175 Ft	Parajfőzelék, bundás kenyér* 955 Ft	
E1 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1720 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1770 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1820 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1840 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1895 Ft	 Rántott ponty, majonézes burgonyasaláta 2070 Ft
ZE1 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, kukoricás rizs 1195 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, jázmin rizs 1240 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), zöldséges rizs 1275 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, jázmin rizs 1290 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, kukoricás rizs 1335 Ft	 Rántott ponty, majonézes burgonyasaláta 1450 Ft
E2 - Rántott	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1760 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1940 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1960 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 2150 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1950 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Csirkemell sajtos bundában, burgonyapüré 1230 Ft	Pulykamell mogyoró bundában, kukoricás házi burgonyapüré 1360 Ft	Betyáros csirkemell (pritamin papr., sajt, bacon), vegyes köret 1370 Ft	Kapros juhtúróval töltött rántott jércemell, wok zöldségkeverék 1495 Ft	Barackkal töltött pulykamell mandulás bundában, burgonyapüré 1365 Ft	



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
E3 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1860 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1680 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1940 Ft	 Rántott harcsa, tepsis burgonya 2020 Ft	 Libamájjal töltött pulykamell rántva, házi burgonyapüré 2195 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, rizi-bizi 1295 Ft	Csirkemell hagymás bundában, jázmin rizs 1175 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, rizi-bizi 1360 Ft	 Rántott harcsa, tepsis burgonya 1420 Ft	 Libamájjal töltött pulykamell rántva, házi burgonyapüré 1535 Ft	
E4 - Rántott	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1865 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1790 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1995 Ft	 Rántott harcsa, kukoricás rizs 1995 Ft	 Libamájjal töltött pulykamell rántva, rizi-bizi 2160 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Mátrai borzas csirkemell, tepsis burgonya 1295 Ft	Csirkemell hagymás bundában, burgonyapüré 1255 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkemell, párolt zöldségköret 1395 Ft	 Rántott harcsa, kukoricás rizs 1395 Ft	 Libamájjal töltött pulykamell rántva, rizi-bizi 1520 Ft	
RV - Rántott Vega	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1620 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás, tartármártás* 1750 Ft	Rántott camembert, burgonyakrokett, áfonyaöntet, áfonya öntet* 2250 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1850 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, karfiol, brokkoli), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1840 Ft 	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Brokkoli ropogós, sajtos rizs, tartármártás* 1135 Ft	Rántott mozzarella, jázmin rizs, tartármártás* 1225 Ft	Rántott camembert, burgonyakrokett, áfonyaöntet, áfonya öntet* 1575 Ft	Sajttal töltött rántott palacsinta, tejszínes gombamártás* 1295 Ft 	Rántott vegyes zöldség (gomba, brokkoli, karfiol), petrezselymes burgonya, tartármártás* 1290 Ft 	
W3 - Halak	 Bakonyi harcsafilé, galuska 1770 Ft 	 Halpaprikás (pontyból), túrós csusza 2430 Ft	 Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 2090 Ft 	 Korhely halászlé 1675 Ft	 Rántott pontyfilé snidlinges lilahagymás burgonya saláta 2130 Ft	
ZW3 - Halak (kis adag)	 Bakonyi harcsafilé, galuska 1240 Ft 	 Halpaprikás (pontyból), túrós csusza 1695 Ft	 Óvári harcsaszeletek (sajt, sonka, gomba), jázmin rizs 1465 Ft 	 Korhely halászlé 1170 Ft	 Rántott pontyfilé snidlinges liahagymás burgonya saláta 1490 Ft	
VAD - Vadvilág	 Szarvaspörkölt galuskával 2020 Ft	 Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 2370 Ft	 Őzragu leves burgonyagombóccal 1340 Ft	 Vaddisznógerinc házi lecsóval, galuskával 2350 Ft	 Vaddisznószeletek vadasan zsemlegombóccal 2170 Ft	



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	 Szarvaspörkölt galuskával 1420 Ft	 Vaddisznógerinc meggy mártással, házi burgonyapürével 1660 Ft	 Őzragu leves burgonyagombóccal 940 Ft	 Vaddisznógerinc házi lecsóval, galuskával 1645 Ft	 Vaddisznószletek vadasan zsemlegombóccal 1520 Ft	
TP - Tortilla és pita	Török csirkés burrito csipős 2130 Ft	Görögös tortilla csirkéből tzatzikivel, tzatziki öntet csipős 2055 Ft	Csirkehúsos burrito csipős 1940 Ft	Csirkés mexikói tortilla csipős 1920 Ft	Tejfölös-sonkás quesadilla jalapenoval csipős 1970 Ft	
F - Főétel	Hortobágyi húsos palacsinta 1770 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1850 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1590 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1585 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1785 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Hortobágyi húsos palacsinta 1240 Ft	Magyaros rakott kel gazdagon tejföllel 1295 Ft	Csirkepörkölt (combból), galuska 1120 Ft	Vadas húsgombóc, spagetti 1120 Ft	Hawaii csirkemell, jázmin rizs 1250 Ft	
G - Főétel	Házi rakott burgonya Séf módra 1985 Ft	Vadas marha, tészta köret 1795 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1780 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1780 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1585 Ft 	 Gesztenyével -aszaltszilvával töltött pulykamell házi burgonyapürével 2120 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya Séf módra 1390 Ft	Vadas marha, tészta köret 1255 Ft	Tanyasi sertésborda (bacon, gomba, cs.máj, zöldborsó), tarhonya 1245 Ft 	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1245 Ft	Bakonyi pulykatokány, galuska 1120 Ft 	 Gesztenyével -aszaltszilvával töltött pulykamell házi burgonyapürével 1485 Ft
H - Főétel	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1765 Ft	 Töltött káposzta 1820 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1585 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1640 Ft	Mákos guba* 1575 Ft	 Őszibarackkal göngyölt pulykamell fahéjas aszaltszilvával basmati rizs 1865 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Vörösboros marhalábszár pörkölt, tarhonya 1235 Ft	 Töltött káposzta 1275 Ft	Orosházi tarhonyás csirke 1120 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1150 Ft	Mákos guba* 1095 Ft	 Őszibarackkal göngyölt pulykamell fahéjas aszaltszilvával basmati rizzsel 1295 Ft
I - Főétel	Paprikás krumpli virslivel 1680 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1740 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1720 Ft	Csibe brassói 1750 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1665 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Paprikás krumpli virslivel 1175 Ft	Bakonyi göngyölt sertésszelet (gomba, sonka, sajt), jázmin rizs 1225 Ft 	Paradicsomos húsgombóc, vajas burgonya 1220 Ft	Csibe brassói 1225 Ft	Csirkemell paprikás, vajas galuska 1165 Ft	
J - Főétel	Roston csirkemell baconos cheddar mártással, orsótésztával 1820 Ft	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1695 Ft	Káposztás tészta* 1380 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1750 Ft	 Harcsapaprikás kapros-túrós galuskával 1975 Ft	



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
ZJ - Főétel (kis adag)	Roston csirkemell baconos cheddar-mártással, orsótésztával 1275 Ft	Házi túrógombóc vaníliásodóval mandulaforgácsban* 1195 Ft	Káposztás tészta* 965 Ft	Mézes-gyömbéres csirkecomb zöldséges rizzsel 1225 Ft	 Harcsapaprikás kapros-túrós galuskával 1385 Ft	
Y - Foodplusz ajánlat	 Aszalt szilvával töltött pulykamell baconbe tekerve, burgonyapüré 2020 Ft	 Brassói aprópecsenye (szűzpecsenyéből) 1985 Ft	  Ropogós pecsenye kacsacomb párolt káposztával házi burgonyapürével 2185 Ft	 Disznótoros (hurka, kolbász) törtburgonya, pár.káposzta 1950 Ft	 Kolozsvári töltött káposzta 1885 Ft	
TA - Takarékos főétel	Bácskai rizseshús (csirkemellből) 1530 Ft	Tarhonyáshús 1450 Ft	Bolognai spagetti 1470 Ft	Sertéspaprikás, galuska 1485 Ft	Kacsamáj rizottó 1545 Ft 	
LAK - Laktózmentes	Borjúpaprikás galuska (LM) 2040 Ft	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1870 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1920 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1835 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1995 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	Borjúpaprikás galuska (LM) 1430 Ft	Roston csirkemellfilé lapcsánkával fokhagymás tejföllel (LM), fokhagymás tejföl (LM) 1295 Ft	Mátrai borzaska tepsis burgonya (LM) 1345 Ft	Székelykáposzta csirkemellből (LM) 1285 Ft	Házi fasírtgolyók snidlinges burgonyapürével (LM) 1395 Ft	
S1 - Saláta (zóna adag)	Coleslaw bbq csirkecombbal 1020 Ft	Amerikai térszalasáta 1090 Ft	Cézár saláta, pirított zsemlekocával, cézár öntet 1195 Ft	Majonézes kukoricasaláta, sült csirkemell csíkok 1080 Ft	Krétai saláta (jégsaláta, uborka, paprika, hagyma, oliva, juhsajt)* 1120 Ft	
L - Palacsinta (2db)	Rakott palacsinta, csokoládéöntet* 1090 Ft	 Gundel palacsinta* 1030 Ft	Meggyes palacsinta, csokoládéöntet* 920 Ft	Csokis palacsinta* 880 Ft	Túrós palacsinta eperöntettel* 965 Ft	
N1 - Desszert	Császármorzsza gyümölcsöntettel 840 Ft	Csokis marlenka 960 Ft	Barackos gyümölcsrizs 750 Ft	Barackos vanília puding 670 Ft	Kókusz kocka 950 Ft	 Zserbó* 1220 Ft
N2 - Desszert	Tejszínes citrom szelet 950 Ft	Túrós pite 965 Ft	 Somlói galuska 950 Ft	 Diós bejgli* 1180 Ft	 Mákos bejgli* 1180 Ft	
V1 - Levesek	Könnyű tejfölös zöldbableves* 191 kcal, 25g szénh., 7g fehérje, 7g zsír 920 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 210 kcal, 13g szénh., 22g fehérje, 7g zsír 1150 Ft	Könnyű narancsos meggyleves stevia édesítőszerrel* 234 kcal, 74g szénh., 3g fehérje, 4g zsír 1020 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 860 Ft	 Harcsa halászlé (fitt) 455 kcal, 11g szénh., 58g fehérje, 20g zsír 1375 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	Könnyű tejfölös zöldbableves* 126 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 4g zsír 680 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon 141 kcal, 8g szénh., 14g fehérje, 4g zsír 850 Ft	Könnyű narancsos meggyleves stevia édesítőszerrel* 156 kcal, 50g szénh., 2g fehérje, 2g zsír 755 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 635 Ft	 Harcsa halászlé (fitt) 168 kcal, 12g szénh., 21g fehérje, 2g zsír 1020 Ft	
V2 - Levesek	Sárgabarack krémleves mandulaforgácsal* 365 kcal, 61g szénh., 10g fehérje, 21g zsír 1090 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 349 kcal, 22g szénh., 19g fehérje, 20g zsír 1065 Ft	Korhelyleves (light) 571 kcal, 19g szénh., 28g fehérje, 42g zsír 1090 Ft	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 290 kcal, 36g szénh., 16g fehérje, 8g zsír 975 Ft	 Sütőtök krémleves pirított tökmaggal 448 kcal, 33g szénh., 16g fehérje, 27g zsír 990 Ft	



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
ZV2 - Levesek (kis adag)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal* 243 kcal, 41g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 795 Ft	Sajtos fokhagyma krémleves* 234 kcal, 15g szénh., 13g fehérje, 13g zsír 790 Ft	Korhelyleves (light) 381 kcal, 13g szénh., 19g fehérje, 28g zsír 795 Ft	Sáfrányos csontleves burgonyagombóccal 156 kcal, 23g szénh., 7g fehérje, 3g zsír 720 Ft	 Sütőtök krémleves pírított tökmaggal 300 kcal, 22g szénh., 11g fehérje, 18g zsír 735 Ft	
V3 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel* 357 kcal, 62g szénh., 18g fehérje, 8g zsír 1220 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék* 378 kcal, 57g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 1120 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel* 288 kcal, 43g szénh., 12g fehérje, 6g zsír 1140 Ft	Fitt spenótfőzelék* 266 kcal, 36g szénh., 15g fehérje, 6g zsír 1085 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék* 198 kcal, 30g szénh., 8g fehérje, 4g zsír 1150 Ft	
V4 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 751 kcal, 88g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1645 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 554 kcal, 57g szénh., 37g fehérje, 18g zsír 1595 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 587 kcal, 68g szénh., 54g fehérje, 13g zsír 1695 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1480 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 540 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 16g zsír 1620 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 501 kcal, 59g szénh., 25g fehérje, 20g zsír 1220 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 369 kcal, 38g szénh., 25g fehérje, 12g zsír 1180 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, házi csiberopogós 390 kcal, 46g szénh., 36g fehérje, 9g zsír 1255 Ft	Fitt spenótfőzelék, főtt tojás* 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1095 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, Fitt rántott csirkemell 360 kcal, 36g szénh., 28g fehérje, 11g zsír 1195 Ft	
V5 - Főzelék	Brokkolis zöldborsó főzelék stevia édesítőszerrel, Kemencében sült csirkemell 557 kcal, 65g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1750 Ft	Fitt tejfölös burgonyafőzelék, főtt tojás* 542 kcal, 58g szénh., 23g fehérje, 23g zsír 1495 Ft	Finomfőzelék stevia édesítőszerrel, tojáslepeny* 567 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 28g zsír 1540 Ft	Fitt spenótfőzelék, fasírt (light) 684 kcal, 66g szénh., 52g fehérje, 21g zsír 1560 Ft	Joghurtos zöldbabfőzelék, sült virsli 495 kcal, 30g szénh., 19g fehérje, 32g zsír 1495 Ft	
V6 - Főételek	Penne prosciutto (tejszín, sonka, sajt) 680 kcal, 56g szénh., 44g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	Csirke gyros, török bulgurral, tzazikivel, tzatziki öntet 754 kcal, 93g szénh., 55g fehérje, 21g zsír 1680 Ft	Könnnyű bakonyi húsos palacsinta (gomba, csirkemell, paprikás mártás) 651 kcal, 63g szénh., 49g fehérje, 21g zsír 1750 Ft 	Tagliatelle indiai currys mártásban csirkehússal 539 kcal, 52g szénh., 45g fehérje, 16g zsír 1695 Ft	Milánói spagetti (light) 693 kcal, 68g szénh., 42g fehérje, 27g zsír 1760 Ft 	
V7 - Főételek	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 1198 kcal, 113g szénh., 73g fehérje, 48g zsír 1820 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 619 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 19g zsír 1995 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 662 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 19g zsír 1990 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 805 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 47g zsír 1875 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 737 kcal, 47g szénh., 60g fehérje, 32g zsír 1850 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Sokmagvas rántott pulykamell, tojásos barnarizs 781 kcal, 74g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1345 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes burgonyával, grill zöldségekkel 414 kcal, 42g szénh., 28g fehérje, 13g zsír 1480 Ft	Afrikai harcsaszeletek párizsi bundában, gombás, petrezselymes rizs 444 kcal, 50g szénh., 34g fehérje, 12g zsír 1475 Ft 	Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 537 kcal, 46g szénh., 34g fehérje, 31g zsír 1390 Ft	Csípős chilis pácolt csirkecomb filé zabpelyhes panírban, vajon párolt zöldségmix 492 kcal, 32g szénh., 40g fehérje, 21g zsír 1370 Ft	
V8 - Főételek	Roston sült csirkemell, fűszeres hagymás sült karotta 550 kcal, 42g szénh., 40g fehérje, 22g zsír 1680 Ft	Grillezett mozzarella, friss zöldségekkel, fokhagymás joghurt öntet* 483 kcal, 34g szénh., 29g fehérje, 25g zsír 1940 Ft	Erdélyi rakott káposzta csirkehússal 679 kcal, 62g szénh., 49g fehérje, 24g zsír 1850 Ft	Gyros tál (csirke, burgonya, saláta, joghurt) 555 kcal, 54g szénh., 49g fehérje, 15g zsír 1875 Ft	Vaslapon sült csirkemellfilé, karfiol lengyelesen 380 kcal, 27g szénh., 36g fehérje, 13g zsír 1670 Ft	
V9 - Főételek	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 706 kcal, 60g szénh., 50g fehérje, 28g zsír 1720 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 876 kcal, 90g szénh., 52g fehérje, 33g zsír 1970 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 862 kcal, 129g szénh., 56g fehérje, 15g zsír 1820 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1650 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 557 kcal, 21g szénh., 56g fehérje, 28g zsír 1840 Ft	
ZV9 - Főételek (kis adag)	Parajos-fetás göngyölt csirke light burgonyapüré 471 kcal, 40g szénh., 33g fehérje, 19g zsír 1270 Ft	Medve sajttal töltött csirkemell zabkorpás bundában rizses zöldséggel 585 kcal, 60g szénh., 35g fehérje, 22g zsír 1460 Ft	Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 576 kcal, 86g szénh., 37g fehérje, 10g zsír 1345 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 522 kcal, 51g szénh., 31g fehérje, 21g zsír 1225 Ft	Grill csirkecomb, tzatziki saláta 288 kcal, 9g szénh., 35g fehérje, 12g zsír 1360 Ft	



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
V10 - Főételek	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 626 kcal, 53g szénh., 44g fehérje, 25g zsír 1795 Ft	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 782 kcal, 84g szénh., 72g fehérje, 20g zsír 1690 Ft	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 798 kcal, 53g szénh., 63g fehérje, 40g zsír 2040 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 649 kcal, 38g szénh., 68g fehérje, 24g zsír 1775 Ft	Muszaka (fitt) 683 kcal, 69g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1920 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 417 kcal, 35g szénh., 29g fehérje, 16g zsír 1330 Ft	Texasi csirkecomb gombás tojásos bulgurral 522 kcal, 56g szénh., 48g fehérje, 13g zsír 1250 Ft	Kentucky csirkecomb, Tojásos franciasaláta stevia édesítőszerrel 531 kcal, 35g szénh., 42g fehérje, 26g zsír 1520 Ft	Csirkecomb csőben sült karfiollal 423 kcal, 24g szénh., 44g fehérje, 15g zsír 1320 Ft	Muszaka (fitt) 456 kcal, 46g szénh., 28g fehérje, 15g zsír 1420 Ft	
V11 - Főételek	Csirkés paella 911 kcal, 116g szénh., 42g fehérje, 32g zsír 1855 Ft	Juhtúrós burgonya tepsiben sütve* 671 kcal, 67g szénh., 29g fehérje, 30g zsír 1620 Ft	Szárnas rakott kel (fitt) 700 kcal, 62g szénh., 53g fehérje, 24g zsír 1780 Ft	Mangalicás töltött káposzta 784 kcal, 61g szénh., 49g fehérje, 36g zsír 1820 Ft	Ropogós kacsacomb párolt káposzta 753 kcal, 38g szénh., 75g fehérje, 30g zsír 2085 Ft	
V12 - Főételek	Vadas marhatokány (light) spagetti stevia édesítőszerrel 631 kcal, 71g szénh., 45g fehérje, 24g zsír 1920 Ft	Joghurtos csirkemell, sült gombával, basmati rizzsel 604 kcal, 74g szénh., 49g fehérje, 12g zsír 1830 Ft	Zöldségekkel töltött csirkecomb, párolt káposzta, petrezselymes burgonya stevia édesítőszerrel 612 kcal, 63g szénh., 59g fehérje, 12g zsír 1695 Ft	Grillezett csirkemell olívás-paradicsomos kuszkuossal 854 kcal, 109g szénh., 55g fehérje, 20g zsír 1770 Ft	Marhapörkölt főtt burgonyával 598 kcal, 62g szénh., 37g fehérje, 21g zsír 1850 Ft	
V13 - Főételek	Kemencés csirkemell mozzarellaival spenótos bulgurral 764 kcal, 83g szénh., 58g fehérje, 24g zsír 1720 Ft	Tőkehal filé tepsis burgonyával 693 kcal, 110g szénh., 50g fehérje, 3g zsír 1970 Ft	Thai pirított marha csíkok tojásos barnarizzsal 725 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 25g zsír 1875 Ft	Sajtos csirkemell párolt zöldséggel (brokkoli, kukorica, cukkíni, s. répa) 641 kcal, 47g szénh., 54g fehérje, 25g zsír 1865 Ft	Parajos csirke, édes burgonyával 542 kcal, 69g szénh., 42g fehérje, 8g zsír 1840 Ft	
V14 - Főételek	Aszalt paradicsomos sajtos csirkemell-tekercs olívás basmati rizs 999 kcal, 109g szénh., 52g fehérje, 37g zsír 1960 Ft	Hawaii csirkemell, light burgonyapüré 656 kcal, 60g szénh., 53g fehérje, 22g zsír 1795 Ft	Zöldfűszeres túróval göngyölt csirkejoghurtos bulgursalátával 637 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 15g zsír 1770 Ft	Rakott Bigosz (rakott káposzta, aszalt szilvával) 803 kcal, 76g szénh., 46g fehérje, 32g zsír 1885 Ft	Gombapaprikás kölessel 643 kcal, 99g szénh., 20g fehérje, 17g zsír 1520 Ft	
V15 - Desszertek	Somlói kocka* 129 kcal, 10g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 985 Ft	Oroszkrém torta* 151 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 990 Ft	Meggyes pite* 226 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 980 Ft	Kakaós szelet* 247 kcal, 13g szénh., 4g fehérje, 20g zsír 990 Ft	Almás pite* 237 kcal, 19g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 980 Ft	
VM - Vitál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Sárgabarack krémleves mandulaforgáccsal, Óvári sertés borda, tepsis burgonyával, bébi répával 660 kcal, 76g szénh., 36g fehérje, 30g zsír 2020 Ft	Marhahúsleves zöldségekkel gazdagon, Fitt tejfölös burgonyafőzelék, Vaslapon sült csirkefalatok 510 kcal, 47g szénh., 39g fehérje, 17g zsír 1930 Ft	Korhelyleves (light), Grill csirkemell sajtos rizzsel, paradicsommal 957 kcal, 98g szénh., 56g fehérje, 38g zsír 2035 Ft	Fitt májgaluska leves, Diós bundában sült csirkefalatok, Amerikai káposztasaláta stevia édesítőszerrel 684 kcal, 65g szénh., 43g fehérje, 34g zsír 1925 Ft	Sütőtök krémleves pirított tökmaggal, Muszaka (fitt) 756 kcal, 68g szénh., 39g fehérje, 33g zsír 2050 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	Tejfölös uborkasaláta 295 Ft	
T3 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	



FoodPlusz étlap - 2024 - 51. hét

	2024.12.16. - hétfő	2024.12.17. - kedd	2024.12.18. - szerda	2024.12.19. - csütörtök	2024.12.20. - péntek	2024.12.21. - szombat
T4 - Savanyú	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	Házi káposztasaláta 260 Ft	
T5 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	
T6 - Savanyú	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	Csalamádé 260 Ft	
T7 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T8 - Savanyú	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	Kovászos uborka 260 Ft	