



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
WF - Világ ízei	 Thai marha üvegtésztával 2195 Ft	 Mini húsgombócok olasz paradicsom-mártással tricolor fusilli tésztával 1795 Ft	 Kínai szezámagos ragacos csirke tojásos rizzsel 1965 Ft	 Bajor csülök bajor káposztával és velesült rozmaringos burgonyával 1985 Ft	 Velővel töltött sertésborda vegyes körettel 1985 Ft	
ZWF - Világ ízei (kis adag)	 Thai marha üvegtésztával 1540 Ft	 Mini húsgombócok olasz paradicsom-mártással tricolor fusilli tésztával 1255 Ft	 Kínai szezámagos ragacos csirke tojásos rizzsel 1375 Ft	 Bajor csülök bajor káposztával és velesült rozmaringos burgonyával 1390 Ft	 Velővel töltött sertésborda vegyes körettel 1390 Ft	
KID - Suli menü	Tejszínes eperleves, Milánói sertésborda 1430 Ft 	Erőleves májgaluskával, Szilvásgombóc 1330 Ft	Magyaros karfiolleves, Mátrai borzaska rizs bizi 1495 Ft	Bableves füstölt tarjával, lilahagymás tejföl, Klasszikus túrógombóc édes tejföllel 1820 Ft	Tejszínes meggyleves, Rántott csirkecomb kukoricás rizs 1475 Ft	
NK1 - SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1140 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1140 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1140 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1140 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 1140 Ft	
ZNK1 - SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 795 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 795 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 795 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 795 Ft	 Gulyásleves (sertéshússal) csipetkével csipős 795 Ft	
NK2 - SLÁGER Leves (6 dl) 12-ig rendelhető	 Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 1045 Ft	
ZNK2 - SLÁGER Leves (3-3,5 dl) 12-ig rendelhető	 Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	 Vegyes gyümölcs leves* 730 Ft	
NK3 - SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1960 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1960 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1960 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1960 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1960 Ft	
ZNK3 - SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1370 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1370 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1370 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1370 Ft	 Baconba tekert csirkemell, tepsis burgonya 1370 Ft	
NK4 - SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	 Milánói sertésborda 1820 Ft 	 Milánói sertésborda 1820 Ft 	 Milánói sertésborda 1820 Ft 	 Milánói sertésborda 1820 Ft 	 Milánói sertésborda 1820 Ft 	
ZNK4 - SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	 Milánói sertésborda 1275 Ft 	 Milánói sertésborda 1275 Ft 	 Milánói sertésborda 1275 Ft 	 Milánói sertésborda 1275 Ft 	 Milánói sertésborda 1275 Ft 	
NK5 - SLÁGER Főétel 12-ig rendelhető	 Sertéspaprikás, galuska 1720 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1720 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1720 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1720 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1720 Ft	



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
ZNK5 - SLÁGER Főétel (kis adag) 12-ig rendelhető	 Sertéspaprikás, galuska 1195 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1195 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1195 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1195 Ft	 Sertéspaprikás, galuska 1195 Ft	
NK6 - SLÁGER Desszert 12-ig rendelhető	 Somlói galuska* 1050 Ft	 Somlói galuska* 1050 Ft	 Somlói galuska* 1050 Ft	 Somlói galuska* 1050 Ft	 Somlói galuska* 1050 Ft	
CM - Foodplusz Menü (Fél adag leves + fél adag főétel)	Gyöngybabaleves zöldségekkel, Milánói makaróni 1380 Ft  	Zellerkrémleves, Rántott csirkemell, jázmin rizs 1435 Ft 	Tarhonyaleves, Vadas húsgombóc spagetti 1360 Ft 	Gyümölcsleves, Húsos tészta reszelt sajttal 1360 Ft 	Korhelyleves, Császármorzsa házi baracklekvárral 1550 Ft 	
TM - Takarékos Zóna menü - egész hétre (kis adag leves + kis adag főétel)	Kapros karfiolleves, Túrós csusza 1795 Ft	 Fahéjas szilvaleves, Magyaros csirkemáj sós burgonya 1695 Ft	Lencseleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 1695 Ft	Tejfölös burgonyaleves, Húsos tészta, reszelt sajttal 1675 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 1720 Ft 	
M1 - Menü1 - egész hétre (kis adag leves + nagy adag főétel)	Fejtett bableves, Túrós csusza 2280 Ft	 Tavaszi zöldborsóleves, Magyaros csirkemáj sós burgonya 2145 Ft	Magyaros karfiolleves, Rántott csirkemáj, párolt rizs 2220 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával, Húsos tészta, reszelt sajttal 2130 Ft	Tejszínes meggyleves, Gomba pörkölt, galuska* 2185 Ft 	
X - Foodpluszmix (2xfél adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi, Almás rétes 1830 Ft	Brassói aprópecsenye, Szilvágombóc (desszert) 1760 Ft	Milánói spagetti, Császármorzsa baracklekvárral 1770 Ft 	 Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya, Túrós palacsinta 1895 Ft	Zöldborsófőzelék, sült virsli, Diós marlenka 1960 Ft	
ZM - Zóna menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejszínes tárkonyos zöldbableves burgonyagombóccal, Házi rakott burgonya 2025 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Bácskai rizses csirkemellből 1895 Ft	Magyaros karfiolleves, Vörösboros marhapörkölt, tarhonya 2050 Ft	Tejszínes őszibarackleves, Paprikás csirke, galuska 1860 Ft	Tejfölös gombaleves, Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1835 Ft 	Csirkegulyás leves, Bolognai spagetti 1965 Ft
A - Leves (6 dl)	Orjaleves (húsleves tarjából) 1160 Ft	Erőleves májgaluskával 985 Ft	Szalmári jércelleves csigatésztával 1095 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejföllel, lilahagymás tejföl 1450 Ft	Frankfurti leves 1140 Ft	Csirkegulyás leves 1195 Ft
ZA - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Orjaleves (húsleves tarjából) 795 Ft	Erőleves májgaluskával 695 Ft	Szalmári jércelleves csigatésztával 765 Ft	Bableves, füstölt tarjával, lilahagymás tejföllel, lilahagymás tejföl 995 Ft	Frankfurti leves 795 Ft	Csirkegulyás leves 840 Ft
B - Leves (6 dl)	 Amerikai baconos burgonyaleves 1080 Ft	 Tejszínes hagymaleves sajtgalluskával* 1095 Ft	Magyaros karfiolleves* 1090 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 1040 Ft	Tejfölös gombaleves* 980 Ft 	
ZB - Leves (3-3,5 dl kis adag)	 Amerikai baconos burgonyaleves 755 Ft	 Tejszínes hagymaleves sajtgalluskával* 765 Ft	Magyaros karfiolleves* 765 Ft	Tavaszi zöldborsóleves grízgaluskával* 730 Ft	Tejfölös gombaleves* 685 Ft 	
C - Leves (6 dl)	Tejszínes eperleves* 980 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 1080 Ft	Erdei gyümölcsleves* 1075 Ft	Tejszínes őszibarackleves* 1055 Ft	Tejszínes meggyleves* 1045 Ft	



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
ZC - Leves (3-3,5 dl kis adag)	Tejszínes eperleves* 685 Ft	Mediterrán gyümölcsleves* 755 Ft	Erdei gyümölcsleves* 750 Ft	Tejszínes ősziarackleves* 740 Ft	Tejszínes meggyleves* 730 Ft	
CF1 - Fitness	Light rakott káposzta bulgurral 615 kcal, 55g szénh., 43g fehérje, 23g zsír 1760 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 1016 kcal, 96g szénh., 74g fehérje, 35g zsír 1775 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 1069 kcal, 90g szénh., 53g fehérje, 55g zsír 1840 Ft	Kemencében sült kapros-túrós göngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 802 kcal, 112g szénh., 55g fehérje, 15g zsír 2020 Ft	 Rántott pulykamell mandulás bundában, sült édesburgonya, basmati rizs 1415 kcal, 172g szénh., 71g fehérje, 49g zsír 2520 Ft	 Erdélyi rakott káposzta csirkemellel bulgurral 1026 kcal, 73g szénh., 48g fehérje, 58g zsír 1960 Ft
ZCF1 - Fitness (kis adag)	Light rakott káposzta bulgurral 369 kcal, 33g szénh., 26g fehérje, 14g zsír 1230 Ft	Tejszínes vöröslencse főzelék sajtos bundás csirkemellel 609 kcal, 58g szénh., 44g fehérje, 21g zsír 1240 Ft	Sült sonkás-sajtos durum makaróni 642 kcal, 54g szénh., 32g fehérje, 33g zsír 1290 Ft	Kemencében sült kapros-túrós göngyölt csirkemell, Jázmin rizs, mexikói zöldség 480 kcal, 67g szénh., 33g fehérje, 9g zsír 1420 Ft	 Rántott pulykamell mandulás bundában, sült édesburgonya, basmati rizs 849 kcal, 103g szénh., 43g fehérje, 30g zsír 1765 Ft	 Erdélyi rakott káposzta csirkemellel bulgurral 615 kcal, 44g szénh., 29g fehérje, 35g zsír 1370 Ft
CF2 - Fitness	Modenai spagetti 889 kcal, 93g szénh., 51g fehérje, 34g zsír 1920 Ft	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonypürével 981 kcal, 61g szénh., 68g fehérje, 50g zsír 1960 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 756 kcal, 124g szénh., 40g fehérje, 11g zsír 2130 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 1032 kcal, 144g szénh., 54g fehérje, 27g zsír 1895 Ft	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 737 kcal, 90g szénh., 54g fehérje, 15g zsír 2185 Ft	
ZCF2 - Fitness (kis adag)	Modenai spagetti 534 kcal, 56g szénh., 31g fehérje, 20g zsír 1345 Ft	Baconba tekert csirkecomb, parajos burgonypürével 588 kcal, 36g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 1370 Ft	Vaslapon sült tökehalfilé, olívás jázminrizs 453 kcal, 74g szénh., 24g fehérje, 7g zsír 1495 Ft	Dán húsgolyók jázmin rizzsel 645 kcal, 90g szénh., 33g fehérje, 17g zsír 1330 Ft	Fűszeres grill harcsa, zöldséges barnarizs 425 kcal, 54g szénh., 29g fehérje, 8g zsír 1530 Ft	
D1 - Főzelék	Tejfölös zöldbabfőzelék* 1180 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 1185 Ft	Sóskafőzelék* 1320 Ft	Kelkáposzta főzelék* 1140 Ft	Zöldborsófőzelék* 1230 Ft	
ZD1 - Főzelék (kis adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék* 825 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék* 830 Ft	Sóskafőzelék* 925 Ft	Kelkáposzta főzelék* 795 Ft	Zöldborsófőzelék* 860 Ft	
D2 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1750 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1795 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1595 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1535 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1875 Ft	
ZD2 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, kis bécsiszelet 1225 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, csevac-sicsa 1270 Ft	Sóskafőzelék, főtt burgonya* 1120 Ft	Kelkáposzta főzelék, csirke nuggets 1075 Ft	Zöldborsófőzelék, Rántott párizsi 1320 Ft	
D3 - Főzelék feltéttel	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1720 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1665 Ft	Sóskafőzelék, tojáslepeny* 1740 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1630 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1795 Ft	
ZD3 - Főzelék (zóna adag)	Tejfölös zöldbabfőzelék, fasírt 1195 Ft	Paradicsomos káposztafőzelék, sertéspörkölt 1165 Ft	Sóskafőzelék, tojáslepeny* 1220 Ft	Kelkáposzta főzelék, fasírt 1140 Ft	Zöldborsófőzelék, csirkepörkölt 1255 Ft	
E1 - Rántott	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartár-mártás* 1760 Ft	 Körözöttel töltött csirkemellfilé rántva, jázmin rizs 2040 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), tepsis burgonya 1895 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 2030 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes újbургonya 1770 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1950 Ft



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
ZE1 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), jázmin rizs, tartármártás* 1230 Ft	 Körözöttel töltött csirkemellfilé rántva, jázmin rizs 1430 Ft	Mátrai borzaska, tepsis burgonya 1330 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, gombás rizs 1420 Ft 	Csirkemell orly módon, petrezselymes újbургonya 1240 Ft	Sertésstarja rántva, vegyes köret 1365 Ft
E2 - Rántott	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartármártás* 1895 Ft	 Körözöttel töltött csirkemellfilé rántva, petrezselymes újburgonya 2085 Ft	Mátrai borzaska (reszelt burgonyás bundában sült sertésszelet), rizi-bizi 1895 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újburgonya 1985 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1780 Ft	
ZE2 - Rántott (kis adag)	Rántott sajt (trappista), hasábburgonya, tartármártás* 1330 Ft	 Körözöttel töltött csirkemellfilé rántva, petrezselymes újburgonya 1460 Ft	Mátrai borzaska, rizi-bizi 1330 Ft	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes újburgonya 1390 Ft	Csirkemell orly módon, kukoricás rizs 1245 Ft	
E3 - Rántott	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1895 Ft	Szűzermék párizsiasan, jázmin rizs 1820 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1930 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 2220 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1780 Ft	
ZE3 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, rizi-bizi 1330 Ft	Szűzermék párizsiasan, jázmin rizs 1275 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, rizi-bizi 1350 Ft	Libamájjal töltött sertésborda rántva, házi burgonyapüré 1555 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs 1250 Ft	
E4 - Rántott	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1920 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes újburgonya 1850 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes újburgonya 1865 Ft	 Libamájjal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 2035 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1820 Ft	
ZE4 - Rántott (kis adag)	Rántott csirkemell, burgonyapüré 1345 Ft	Szűzermék párizsiasan, petrezselymes újburgonya 1295 Ft	Pankó morzsában sült csirkemell, petrezselymes újburgonya 1295 Ft	 Libamájjal töltött sertésborda rántva, jázmin rizs 1425 Ft	Rántott csirkecomb, burgonyapüré 1275 Ft	
RV - Rántott Vega	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1895 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1670 Ft	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1730 Ft 	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 2190 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1980 Ft	
ZRV - Rántott vega (kis adag)	Rántott hagymakarikák, kukoricás rizs, tartármártás* 1330 Ft	Rántott karfiol, jázmin rizs, tartármártás* 1170 Ft	Sajttal, zöldségekkel töltött palacsinta rántva, tejszínes gombamártással 1195 Ft 	Aszalt szilvával töltött rántott camembert, jázmin rizs, Áfonya öntet* 1535 Ft	Rántott cukkini szezámmagos bundában, vegyes köret, tartármártás* 1385 Ft	
W3 - Halak	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 2185 Ft	Harcsapaprikás, galuska 2120 Ft	 Garnélás spagetti aszalt paradicsommal 2295 Ft	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 2345 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 2330 Ft 	
ZW3 - Halak (kis adag)	Mátrai borzas harcsa, tepsis burgonya 1530 Ft	Harcsapaprikás, galuska 1485 Ft	 Garnélás spagetti aszalt paradicsommal 1595 Ft	Harcsafasírt parajos burgonya pürével 1640 Ft	Hekk törzs párizsi bundában, gombás rizs 1630 Ft 	



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
VAD - Vadvilág	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 2395 Ft 	Vörösborsos vaddisznópörkölt galuskával 1970 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1995 Ft	Vaddisznó brassói 2150 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 2375 Ft	
ZVAD - Vadvilág (kis adag)	Bakonyi szarvassült házi burgonyapürével 1675 Ft 	Vörösborsos vaddisznópörkölt galuskával 1380 Ft	Fűszeres vaddisznógombócok cheddarsajt mártással sáfrányos rizzsel 1395 Ft	Vaddisznó brassói 1495 Ft	Szarvascomb vadasan zsemlegombóc 1665 Ft	
TP - Tortilla és pita	Mexikói jalapenos csirkés burrito csípős 2030 Ft	Burrito sajttal és marhahússal csípős 2080 Ft	Marhahúsos quesadilla tejföllel, sajttal csípős 2195 Ft	Pácolt sajtos csirkemell, tortilla tekercsben tejföllel zöldségekkel 2130 Ft	Csirkés burrito tzatzikivel, salsa szósszal, tzatziki öntet csípős 2080 Ft	
F - Főétel	Zúzapörkölt, galuska 1620 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1660 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1820 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1520 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1720 Ft	
ZF - Főétel (kis adag)	Zúzapörkölt, galuska 1135 Ft	Szegedi tarhonyás hús 1160 Ft	Baconos juhtúrós sztrapacska (gazdagon tejföllel) 1275 Ft	Házi aranygaluska vanília sodóval* 1065 Ft	Tejfölös, paprikás, csirkés, rakott penne 1195 Ft	
G - Főétel	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1780 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1835 Ft	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1985 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1770 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1850 Ft 	Bolognai spagetti 1755 Ft
ZG - Főétel (kis adag)	Töltött csirkecomb, rizi-bizi 1245 Ft	Csípős, sült csirkemell, burgonyapüré csípős 1285 Ft	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya 1395 Ft	Grillezett csirkemell, tejszínes sajtmártás, jázmin rizs 1240 Ft	Bakonyi pulykamelltokány, galuska 1295 Ft 	Bolognai spagetti 1230 Ft
H - Főétel	Házi rakott burgonya 1940 Ft	Szilvásgombóc* 1720 Ft	 Házi csirkemellgombócok bazsalikomos paradicsommártásban fusilli tésztával 2030 Ft	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1920 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 2050 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöld-séges rizs 1695 Ft
ZH - Főétel (kis adag)	Házi rakott burgonya 1365 Ft	Szilvásgombóc* 1195 Ft	 Házi csirkemellgombócok bazsalikomos paradicsommártásban fusilli tésztával 1420 Ft	Fűszeres tarjafalatok, tepsis burgonya 1345 Ft	Vadas marhatokány, spagetti 1435 Ft	Részes csirkecomb (sörrel sült), zöld-séges rizs 1190 Ft
I - Főétel	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikivel 1780 Ft	Brassói aprópecsenye 1820 Ft	Császármorzsa baracklevárral* 1860 Ft	Paprikás csirke, galuska 1740 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1895 Ft	
ZI - Főétel (kis adag)	Gyros tál vegyes körettel, tzatzikival 1245 Ft	Brassói aprópecsenye 1275 Ft	Császármorzsa baracklevárral* 1295 Ft	Paprikás csirke, galuska 1220 Ft	Ínyenc csirkemell (ananász, füstölt sajt, bacon), jázmin rizs 1330 Ft	
J - Főétel	 Hortobágyi csirkeragu, galuska 1920 Ft 	Bácskai rizseshús csirkemellből 1770 Ft	Milánói spagetti 1695 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1985 Ft	Túrós derelye, édes tejfölmártás* 1820 Ft	



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
ZJ - Főétel (kis adag)	 Hortobágyi csirkeragu, galuska 1345 Ft 	Bácskai rizseshús csirkemellből 1240 Ft	Milánói spagetti 1190 Ft 	Klasszikus házi túrógombóc édes tejföllel* 1390 Ft	Túrós derelye, tejfölmártás* 1275 Ft	
Y - Foodplusz ajánlat	Kentucky oldalas házi kukoricás burgonyapürével 2170 Ft	 Velős pacal, sós burgonyával 1945 Ft	Kemencében sült kacsacomb almás párolt káposztával tört burgonyával 2550 Ft	Vasi pecsenye, hagymás törtburgonya 1850 Ft	Slambuc (tészta, bacon, burgonya, hagyma) 1620 Ft	
TA - Takarékos főétel	Túrós csusza 1580 Ft	 Magyaros csirkemáj sós burgonya 1520 Ft	Rántott csirkemáj, párolt rizs 1495 Ft	Húsos tészta, reszelt sajttal 1520 Ft	Gomba pörkölt, galuska* 1495 Ft 	
LAK - Laktózmentes	 Csirkecombpaprikás, galuska (LM) 1840 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 2035 Ft	Carbonara spagetti (LM) 1650 Ft	Milánói sertésborda (LM) 1795 Ft 	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1770 Ft	
ZLAK - Laktózmentes (kis adag)	 Csirkecombpaprikás, galuska (LM) 1290 Ft	Hortobágyi húsos palacsinta (LM) 1425 Ft	Carbonara spagetti (LM) 1155 Ft	Milánói sertésborda (LM) 1255 Ft 	Székelykáposzta gazdagon tejföllel (LM) 1240 Ft	
S1 - Saláta (zóna adag)	Kemencés csirkemell a Konyhafőnök salátájával 1295 Ft	Csirkemell csikok, zöldsaláta, tzaziki, tzatziki öntet 1250 Ft	Orosz jércéhússaláta 1175 Ft	Franciasaláta, sült kacsamáj 1395 Ft	Körözöttel töltött sajttekercsek, zöldsaláta* 1395 Ft	
L - Palacsinta (2db)	 Rakott palacsinta puncsöntettel* 1245 Ft	Rumos meggyel töltött palacsinta csokoládémártásban* 1050 Ft	Barackos palacsinta, vanília öntet* 1070 Ft	Túrós palacsinta* 1095 Ft	Áfonyás palacsinta, vanília öntet* 1065 Ft	
N1 - Desszert	 Epres csokipuding* 780 Ft	Mogyorókrémmel töltött gombócok 995 Ft	Puncstorta szelet 1050 Ft	Lúdláb torta 1095 Ft	Madártej 780 Ft	Ischler 1050 Ft
N2 - Desszert	Almás rétes 890 Ft	 Rizskoch házi baracklevárral* 820 Ft	Gesztenyepüré 1150 Ft	 Meggyes-máros rétes 1030 Ft	Diós marlenka 1050 Ft	
V1 - Levesek	 Tárkonyos-zöldséges vöröslencse leves Stevia édesítőszerrel* 625 kcal, 55g szénh., 23g fehérje, 33g zsír 1160 Ft	Harcsa halászlé (fitt) 455 kcal, 11g szénh., 58g fehérje, 20g zsír, csipős 1595 Ft	Tojásleves (fitt)* 318 kcal, 17g szénh., 13g fehérje, 22g zsír 970 Ft	Erdélyi zöldbableves (fitt)* 156 kcal, 16g szénh., 4g fehérje, 8g zsír 1020 Ft	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 193 kcal, 21g szénh., 7g fehérje, 8g zsír 1020 Ft	
ZV1 - Levesek (kis adag)	 Tárkonyos-zöldséges vöröslencse leves Stevia édesítőszerrel* 417 kcal, 37g szénh., 15g fehérje, 22g zsír 860 Ft	Harcsa halászlé (fitt) 303 kcal, 7g szénh., 39g fehérje, 13g zsír 1180 Ft	Tojásleves (fitt)* 213 kcal, 11g szénh., 8g fehérje, 15g zsír 720 Ft	Erdélyi zöldbableves (fitt)* 105 kcal, 11g szénh., 3g fehérje, 5g zsír 755 Ft	Tejfölös karfiolleves (fitt)* 129 kcal, 14g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 755 Ft	



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
V2 - Levesek	Tejfőlős gombaleves (fitt)* 194 kcal, 25g szénh., 10g fehérje, 6g zsír 980 Ft	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 187 kcal, 24g szénh., 9g fehérje, 11g zsír 920 Ft	Fitt májgaluska leves 219 kcal, 28g szénh., 14g fehérje, 5g zsír 920 Ft	Nyári csirkehúsleves 235 kcal, 19g szénh., 29g fehérje, 3g zsír 1195 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfőlös)* 463 kcal, 58g szénh., 17g fehérje, 16g zsír 1080 Ft	
ZV2 - Levesek (kis adag)	Tejfőlős gombaleves (fitt)* 129 kcal, 17g szénh., 7g fehérje, 4g zsír 725 Ft	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel 126 kcal, 16g szénh., 6g fehérje, 7g zsír 680 Ft	Fitt májgaluska leves 147 kcal, 19g szénh., 10g fehérje, 3g zsír 680 Ft	Nyári csirkehúsleves 156 kcal, 13g szénh., 20g fehérje, 2g zsír 885 Ft	Fitt fejtett bableves (tejfőlös)* 309 kcal, 39g szénh., 11g fehérje, 10g zsír 795 Ft	
V3 - Főzelék	Fitt parajfőzelék* 261 kcal, 36g szénh., 14g fehérje, 6g zsír 1180 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék* 172 kcal, 23g szénh., 5g fehérje, 5g zsír 1180 Ft	Kapros tejfőlős tökfőzelék stevia édesítőszerrel* 216 kcal, 33g szénh., 7g fehérje, 6g zsír 1280 Ft	Vöröslencse főzelék* 559 kcal, 76g szénh., 31g fehérje, 13g zsír 1130 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék Stevia édesítőszerrel* 481 kcal, 71g szénh., 20g fehérje, 10g zsír 1320 Ft	
V4 - Főzelék	Fitt parajfőzelék, főtt tojás* 425 kcal, 38g szénh., 27g fehérje, 17g zsír 1595 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 715 kcal, 68g szénh., 38g fehérje, 31g zsír 1695 Ft	Kapros tejfőlős tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 609 kcal, 59g szénh., 27g fehérje, 28g zsír 1720 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 803 kcal, 94g szénh., 63g fehérje, 17g zsír 1680 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék Stevia édesítőszerrel, csevapcsicsa 711 kcal, 61g szénh., 57g fehérje, 23g zsír 1995 Ft	
ZV4 - Főzelék (kis adag)	Fitt parajfőzelék, főtt tojás 282 kcal, 25g szénh., 18g fehérje, 11g zsír 1180 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, kis bécsi szelet 477 kcal, 46g szénh., 26g fehérje, 20g zsír 1255 Ft	Kapros tejfőlős tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Rántott sajt (light)* 405 kcal, 39g szénh., 18g fehérje, 19g zsír 1270 Ft	Vöröslencse főzelék, light csirkemell pörkölt 534 kcal, 63g szénh., 42g fehérje, 11g zsír 1245 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék, csevapcsicsa 474 kcal, 41g szénh., 38g fehérje, 15g zsír 1475 Ft	
V5 - Főzelék	Fitt Parajfőzelék, párizsi bundás csirkemell 630 kcal, 70g szénh., 45g fehérje, 18g zsír 1720 Ft	Tejszínes petrezselymes zöldbabfőzelék, Roston sült csirkemell 404 kcal, 29g szénh., 34g fehérje, 16g zsír 1735 Ft	Kapros tejfőlős tökfőzelék stevia édesítőszerrel, Csirkevagdalt (light) 647 kcal, 69g szénh., 51g fehérje, 17g zsír 1890 Ft	Vöröslencse főzelék, natúr csirkemellfilé 725 kcal, 77g szénh., 63g fehérje, 16g zsír 1680 Ft	Light tejszínes zöldborsó főzelék Stevia édesítőszerrel, sajtos bundás csirkemell 893 kcal, 82g szénh., 66g fehérje, 30g zsír 1950 Ft	
V6 - Főételek	Currys chilis tejszínes csirkecsíkok basmati rizzsel 762 kcal, 118g szénh., 47g fehérje, 13g zsír, csípős 1720 Ft	Csirkés-sajtos lasagne (fitt) 785 kcal, 77g szénh., 47g fehérje, 31g zsír 1720 Ft	Penne arrabibata (parad., fokh., csípős olasz tészta) Stevia édesítőszerrel* 804 kcal, 101g szénh., 40g fehérje, 27g zsír 1780 Ft	Káposztás tészta stevia édesítőszerrel* 863 kcal, 98g szénh., 32g fehérje, 36g zsír 1695 Ft	Zöldséges kacsamáj rozottó light sajttal 915 kcal, 84g szénh., 47g fehérje, 43g zsír 1995 Ft	
V7 - Főételek	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes-paradicsomos basmati rizs 1083 kcal, 135g szénh., 69g fehérje, 28g zsír 2220 Ft	Rántott kukkini, barna rizs sült paradicsommal* 801 kcal, 137g szénh., 25g fehérje, 15g zsír 1790 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 628 kcal, 54g szénh., 47g fehérje, 22g zsír 2020 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 591 kcal, 67g szénh., 42g fehérje, 15g zsír 1865 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizzsel 898 kcal, 101g szénh., 58g fehérje, 28g zsír 1920 Ft	
ZV7 - Főételek (kis adag)	Feta sajttal töltött rántott pulykamell, petrezselymes-paradicsomos basmati rizs 723 kcal, 90g szénh., 46g fehérje, 19g zsír 1640 Ft	Rántott kukkini, barna rizs sült paradicsommal* 534 kcal, 91g szénh., 17g fehérje, 10g zsír 1325 Ft	Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 420 kcal, 36g szénh., 32g fehérje, 15g zsír 1495 Ft	Csirkemell Orly módon, párolt burgonya zöldekkel, petrezselyemmel 393 kcal, 45g szénh., 28g fehérje, 10g zsír 1380 Ft	Fitt rántott csirkecomb filé, vajon párolt zöldekkel, barna rizzsel 600 kcal, 67g szénh., 39g fehérje, 19g zsír 1420 Ft	
V8 - Főételek	Kemencés csirkemellcsíkok cheddar sajttal, bulgur salátával 691 kcal, 76g szénh., 53g fehérje, 21g zsír 1875 Ft	Lecsó virslivel, rizzsel Stevia édesítőszerrel 569 kcal, 88g szénh., 18g fehérje, 18g zsír 1745 Ft	Grill csirkecomb, sült alma 556 kcal, 53g szénh., 51g fehérje, 11g zsír 1795 Ft	Garnélás spagetti 678 kcal, 81g szénh., 37g fehérje, 22g zsír 2165 Ft	Cukkinis lecsó Stevia édesítőszerrel* 218 kcal, 28g szénh., 5g fehérje, 11g zsír 1670 Ft	
V9 - Főételek	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 502 kcal, 60g szénh., 16g fehérje, 21g zsír 1570 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 537 kcal, 35g szénh., 41g fehérje, 24g zsír 2065 Ft	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 576 kcal, 30g szénh., 47g fehérje, 29g zsír 2150 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 472 kcal, 26g szénh., 40g fehérje, 23g zsír 2070 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával 306 kcal, 23g szénh., 29g fehérje, 10g zsír 1920 Ft	



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
ZV9 - Főételek (kis adag)	Paprikás burgonya (virslivel) (fitt) 336 kcal, 40g szénh., 10g fehérje, 14g zsír 1160 Ft	Thai csirke, wok zöldségekkel 357 kcal, 23g szénh., 27g fehérje, 16g zsír 1530 Ft	Paradicsomos mozzarella sült csirkemell, vegyes friss saláta 384 kcal, 20g szénh., 31g fehérje, 19g zsír 1590 Ft	Roston sült csirkemell, Görög saláta 315 kcal, 17g szénh., 26g fehérje, 15g zsír 1530 Ft	Csirkemell tzatzikivel, zöldsalátával, tzatziki öntet 190 kcal, 14g szénh., 18g fehérje, 6g zsír 1420 Ft	
V10 - Főételek	Szecsuaní csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 841 kcal, 102g szénh., 55g fehérje, 22g zsír 1975 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 719 kcal, 57g szénh., 54g fehérje, 28g zsír 1885 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 540 kcal, 59g szénh., 40g fehérje, 14g zsír 1955 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral Stevia édesítőszerrel 720 kcal, 85g szénh., 64g fehérje, 12g zsír 1840 Ft	Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 690 kcal, 44g szénh., 68g fehérje, 25g zsír 1920 Ft	
ZV10 - Főételek (kis adag)	Szecsuaní csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 561 kcal, 68g szénh., 37g fehérje, 14g zsír 1460 Ft	Fitt rakott karfiol pulykahússal 480 kcal, 38g szénh., 36g fehérje, 19g zsír 1395 Ft	Pirított csirkecsíkok zöldsalátával tepsis burgonyával 360 kcal, 39g szénh., 27g fehérje, 9g zsír 1445 Ft	Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral Stevia édesítőszerrel 480 kcal, 57g szénh., 43g fehérje, 8g zsír 1360 Ft	Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 459 kcal, 29g szénh., 45g fehérje, 17g zsír 1420 Ft	
V11 - Főételek	 Aszalt paradicsomos-mozzarellás csirkemelltekercs rizses zöldséggel 731 kcal, 54g szénh., 50g fehérje, 34g zsír 2075 Ft	Olivás mozzarella lával töltött csirkemell, zöldséges rizs 962 kcal, 111g szénh., 50g fehérje, 36g zsír 1920 Ft	Vadas marha, light szarvacska tésztával Stevia édesítőszerrel 687 kcal, 66g szénh., 47g fehérje, 25g zsír 2075 Ft	Borsos, mustáros sült sovány csirkemell velesült zöldségekkel 606 kcal, 37g szénh., 41g fehérje, 30g zsír 2020 Ft	Csirkemell paprikás, tészta köret 815 kcal, 66g szénh., 53g fehérje, 37g zsír 1865 Ft	
V12 - Főételek	Roston csirkemell friss bazsalikomos sajtmártással rizses békirépával 657 kcal, 57g szénh., 46g fehérje, 27g zsír 1855 Ft	Baconba tekert csirkemell gombás tojásos rizzsel 845 kcal, 69g szénh., 61g fehérje, 37g zsír 2120 Ft	Indiai curry-s csirke, zöldséges basmati rizs 609 kcal, 86g szénh., 43g fehérje, 10g zsír 1775 Ft	Tejszínes-zöldséges csirkés fusilli 642 kcal, 66g szénh., 46g fehérje, 21g zsír 1790 Ft	Krémsajtos mustáros csirkefalatok fusilli tésztával 942 kcal, 76g szénh., 67g fehérje, 41g zsír 2050 Ft	
V13 - Főételek	Brokkoli főzelék rántott csirkemellel 646 kcal, 62g szénh., 43g fehérje, 24g zsír 1665 Ft	Fitt rakott kel (sertéshússal) 726 kcal, 51g szénh., 45g fehérje, 36g zsír 1895 Ft	 Szárnyas mini húsgombócok paradicsommártásban Stevia édesítőszerrel 538 kcal, 65g szénh., 45g fehérje, 11g zsír 1820 Ft	Rakott karfiol (pulykahússal) 617 kcal, 55g szénh., 42g fehérje, 24g zsír 1820 Ft	Paradicsomos burgonyafőzelék, szárnyas vagdalttal stevia édesítőszerrel 564 kcal, 67g szénh., 48g fehérje, 11g zsír 1585 Ft	
V14 - Főételek	Óvári csirkemell, párolt zöldköret 502 kcal, 37g szénh., 51g fehérje, 14g zsír 1995 Ft	Tejszínes-gombás csirkemell, fitt spagetti 622 kcal, 62g szénh., 51g fehérje, 18g zsír 1845 Ft	Töltött káposzta csirkemellből 645 kcal, 70g szénh., 43g fehérje, 19g zsír 1930 Ft	Házi lecsó virslivel, bulgurral 572 kcal, 85g szénh., 22g fehérje, 19g zsír 1725 Ft	Mustáros csirkecombfilé rozmaryingos édesburgonyával 761 kcal, 79g szénh., 70g fehérje, 15g zsír 2140 Ft	
V15 - Desszertek	Tejszínes túrós szelet* 196 kcal, 12g szénh., 8g fehérje, 13g zsír 1140 Ft	Somlói kocka* 153 kcal, 12g szénh., 7g fehérje, 8g zsír 1095 Ft	Oroszkrém torta* 150 kcal, 12g szénh., 6g fehérje, 8g zsír 1095 Ft	Meggyes pite* 228 kcal, 18g szénh., 7g fehérje, 14g zsír 1095 Ft	Epres-vanília szelet* 146 kcal, 10g szénh., 4g fehérje, 10g zsír 1095 Ft	
VM - Vítál menü (kis adag leves + kis adag főétel)	Tejfölös gombaleves (fitt), Szecsuaní csípős csirkecsíkok tojásos barna rizzsel 690 kcal, 85g szénh., 43g fehérje, 18g zsír 2075 Ft	Csontleves gazdagon zöldségekkel finommetélttel, Fitt rakott karfiol pulykahússal 606 kcal, 54g szénh., 43g fehérje, 26g zsír 1970 Ft	Fitt májgaluska leves, Rántott sertésborda, sült zöldség (light) 567 kcal, 55g szénh., 41g fehérje, 18g zsír 2065 Ft	Erdélyi zöldbableves (fitt), Barbeque csirkecomb káposztás bulgurral Stevia édesítőszerrel 585 kcal, 68g szénh., 45g fehérje, 13g zsír 1995 Ft	Tejfölös karfiolleves (fitt), Grill csirke combfilé békirépával, kukoricával 588 kcal, 43g szénh., 50g fehérje, 22g zsír 2065 Ft	
T1 - Savanyú	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	Uborkasaláta 280 Ft	
T2 - Savanyú	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	Paradicsomsaláta 260 Ft	



FoodPlusz étlap - 2025 - 26. hét

	2025.06.23. - hétfő	2025.06.24. - kedd	2025.06.25. - szerda	2025.06.26. - csütörtök	2025.06.27. - péntek	2025.06.28. - szombat
T3 - Savanyú	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	Csemegeuborka 280 Ft	
T4 - Savanyú	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	Ecetes almapaprika 260 Ft	